aktiv-raum UG
Standort: Bad Bentheim

Raum für Bewegung, Raum für Entwicklung, Raum für Dich!

aktiv-raum

KÖRPER • GEIST • BALANCE • ENTWICKLUNG • TEAM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Jeden zweiten Sonntag
				9:00 - 10:00 Uhr **Pilates** (Yvonne Se.)		9:00 - 9:45 Uhr **BodyFit Compact** (Yvonne Sl.)
			17:30 - 18:30 Uhr **BodyFit** (Yvonne Sl.)	10:10 - 10:40 Uhr **Faszientraining** (Yvonne Se.)		9:55 - 10:55 Uhr **Yoga Flow** (Yvonne Sl.)
			18:40 - 19:40 Uhr **Yoga Flow** (Yvonne Sl.)			11:05 - 11:50 Uhr **Zeit für mich** Entspannung und Stressbewältigung (Yvonne Sl.)
		17:00 - 18:00 Uhr **Pilates** (Yvonne Se.)	19:50 - 20:50 Uhr **BALLance** nach Dr. Tanja Kühne (Yvonne Sl.)			